

Allegato tre: Modalità di preparazione, prelievo, conservazione ed invio dei campioni che necessitano di particolari manipolazioni o preparazioni

ACTH	1
AMMONIO	1
ACIDO LATTICO	2
ALDOSTERONE (SIERO)	2
ALDOSTERONE (URINA 24 ORE)	4
CLEARANCE DELLA CREATININA	4
CORTISOLO (SIERO)	5
GLUCOSIO (PLASMA) - CURVA DA CARICO	5
LE - RICERCA CELLULE	7
PLASMODIO DELLA MALARIA - RICERCA	7
SPERMA - RACCOLTA	9
TEMPO DI EMORRAGIA	9
TINE TEST	10
URINE DELLE 24 ORE - RACCOLTA	11

ACTH

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Provetta con Na₂ EDTA lunga tappo blu scuro cod. 367736 fredda (mantere a 4°C°)

MODALITA' DI PRELIEVO

Eeguire il prelievo secondo le modalità standard descritte nel documento OSLAB05

MODALITA' DI CONSERVAZIONE E DI TRASPORTO

Il campione deve essere trasportato immerso in un bicchiere di ghiaccio e consegnato subito in Separazione Campioni.

AMMONIO

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Il paziente deve essere a digiuno dalla sera precedente e non deve aver fumato nelle 8.00 ore precedenti l'esame.

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Lab. Analisi Ospedale Gallarate	Allegato 3 del doc.OSLAB05	13/01/2004	Pagina 2 di 11
------------------------------------	-----------------------------------	------------	----------------

Provetta da emocromo con tappo viola (contenente K₃-EDTA cod. 368856).

MODALITA' DI PRELIEVO

1) Eseguire il prelievo e conservare il campione a 4 °C

ACIDO LATTICO

MODALITA' DI PREPARAZIONE

Il prelievo va eseguito dopo 30 minuti di riposo a letto.

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Provetta con tappo GRIGIO (contenente Li Eparina e Li Iodoacetato cod 36792).

MODALITA' DI CONSERVAZIONE E DI TRASPORTO

Il campione deve essere consegnato subito in Separazione Campioni.

Il campione, prelevato nei Centri Prelievo Periferici, deve essere centrifugato a 3000 rpm per 10 minuti e conservato a 4°C. Il prelievo va eseguito dopo 30 minuti di riposo a letto.

ALDOSTERONE (siero)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Il paziente deve seguire una dieta normosodica per i 5 giorni che precedono l'esecuzione dell'esame.

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Provette con tappo trasparente

MODALITA' DI PRELIEVO

1) Si esegue il primo prelievo al paziente in ortostatismo da almeno 10 minuti (scrivere ORTO sulla provetta).

2) Dopo aver tenuto il paziente a riposo a letto per due ore, si esegue il secondo prelievo (scrivere CLINO sulla provetta).

DIETA NORMOSODICA

Circa 2,5 gr di Na - 2000 Kcal

DISTRIBUZIONE DEGLI ALIMENTI NELLA GIORNATA:

COLAZIONE			
Latte intero	ml	250	IN ALTERNATIVA: 1 yogurt naturale o un frutto di stagione escluso agrumi
Zucchero (facoltativo)	gr	10	(2 cucchiaini da tè)
Pane comune	gr	50	IN ALTERNATIVA: 4/5 fette biscottate o crackers o grissini (40 gr)
SPUNTINO (facoltativo)			
Frutta (escluso agrumi)	gr	150	(Può essere consumata a pranzo)
PRANZO			
Pasta o riso (con sugo di pomodoro)	gr	70	
Olio di oliva	gr	5	.
Parmigiano	gr	10	
Carne ai ferri o al vapore o lessata (manzo o pollo o tacchino o coniglio)	gr	100	IN ALTERNATIVA: pesce (es. trota gr.200 o merluzzo gr. 100)
Verdura in quantità a piacere (lattuga, bietola, cicoria, peperoni, zucchine)	.	.	IN ALTERNATIVA: patate lessate o arrosto
Olio di oliva	gr	15	(un cucchiaio da minestra)
Pane comune	gr	50	IN ALTERNATIVA: 4/5 fette biscottate o crackers o grissini (40 gr)
Sale da cucina	gr	1,5	(da aggiungere sui cibi già cotti)
MERENDA (facoltativa)			
Frutta di stagione (escluso agrumi)	Gr	150	(Puo' essere consumata a cena)
CENA			
Pasta o riso in brodo vegetale	Gr	30	IN ALTERNATIVA: Pane gr 40
Carne ai ferri o al vapore o lessata (manzo o pollo o tacchino o coniglio)	Gr	100	IN ALTERNATIVA: pesce gr. 150 o mozzarella gr.100 o un uovo bollito
Verdura in quantità a piacere (lattuga, bietola, cicoria, peperoni, zucchine)	.	.	.
Olio di oliva	Gr	15	(un cucchiaio da minestra)
Pane comune	Gr	50	IN ALTERNATIVA: 4/5 fette biscottate o crackers o grissini (40 gr)
Sale da cucina	Gr	1,5	(da aggiungere sui cibi già cotti)

Lab. Analisi Ospedale Gallarate	Allegato 3 del doc.OSLAB05	13/01/2004	Pagina 4 di 11
------------------------------------	-----------------------------------	------------	----------------

Nota Bene:

- **Tutti i cibi vanno cotti senza sale.**
- **Le grammature riportate sono riferite ai cibi crudi e privati da scarti.**

ALDOSTERONE (urina 24 ore)

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Il paziente deve seguire una dieta normosodica per i 5 giorni che precedono l'esecuzione dell'esame.

MATERIALE PER RACCOLTA URINE 24 ORE

Contenitore ben lavato in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore.

MODALITA' DI RACCOLTA DELL' URINA

- 1) Alle ore 8.00 del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
- 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 8.00 del mattino successivo all'inizio della raccolta.
- 3) Durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate in frigorifero

CLEARANCE della CREATININA

Raccolta di 24 ore

MATERIALE PER IL PRELIEVO E LA RACCOLTA

- 1) Provetta con tappo rosa cod. 367634
- 2) Contenitore ben lavato in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore.

MODALITA' DI PRELIEVO E DI RACCOLTA

- 1) Alle ore 8.00 del mattino precedente la consegna delle urine in Laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
- 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 8.00 del mattino successivo all'inizio della raccolta.

Lab. Analisi Ospedale Gallarate	Allegato 3 del doc.OSLAB05	13/01/2004	Pagina 5 di 11
------------------------------------	-----------------------------------	------------	----------------

- 3) Durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate in frigorifero.
- 4) Eseguire il prelievo di sangue alle ore 8.00 della mattina in cui termina la raccolta delle urine delle 24 ore.
- 5) Consegnare la provetta e l'urina alla Separazione Campioni.

CORTISOLO (siero)

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Provetta con tappo trasparente cod.368905.

MODALITA' DI PRELIEVO

Prelievo singolo

Il prelievo va eseguito sul paziente a riposo a letto da almeno 30 minuti. Bisogna cercare di evitare al paziente qualsiasi stress.

Prelievo multiplo

1) Per evidenziare l'andamento circadiano del cortisolo, si devono eseguire tre prelievi:

- alle ore 08.00
- alle ore 15.00
- alle ore 18.00

2) Ogni prelievo deve sempre essere preceduto da un periodo di riposo di almeno 30 minuti.

GLUCOSIO (plasma) - Curva da carico

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Nei 3 giorni che precedono il Test, il paziente non deve sottostare ad alcuna restrizione dietetica.

MATERIALE PER IL PRELIEVO

1) Provette con tappo grigio cod. 367748.

2) Flaconi da **150 ml** di soluzione di glucosio al 50% Sclavo diagnostics (equivalenti a **75 g.** di glucosio).

A) Curva di 3 ore

MODALITA' DI PRELIEVO

- 2) Preparare 6 provette , numerandole da 1 a 6.
- 3) Effettuare il primo prelievo della curva . Scrivere BASE sulla provetta.
- 4) Eseguire allo stesso modo i prelievi eventualmente richiesti per altri esami (es. emocromo).
- 7) Far bere al paziente la soluzione di glucosio . Controllare che assuma tutta la soluzione in 5 minuti. Quando inizia a bere caricare la sveglia
 - Adulti: somministrare 150 ml di “Soluzione di glucosio”.
 - Bambini: somministrare 1,75 g di glucosio per Kg di peso corporeo ideale, fino ad un massimo di 50 g di glucosio. Non bisogna associare acqua alla soluzione di glucosio
 - Gravidе: somministrare 200 ml di Soluzione di glucosio (equivalenti a 100 g. di glucosio).
- 9) Procedere con i prelievi successivi, secondo i tempi indicati in tabella.

n° provetta	Indicazione	Momento del prelievo
1	Base	Prima della somministrazione della soluzione di glucosio
2	30'	
3	60'	Nell'ordine 30, 60, 90, 120, 180
4	90'	Minuti dopo la somministrazione
5	120'	Della soluzione di glucosio
6	180'	

B) Curva di 1 ora

MODALITA' DI PRELIEVO

- 1) Effettuare il primo prelievo (scrivere BASE sulla provetta).
- 2) Far bere alla paziente 100 ml di soluzione di glucosio (equivalenti a 50 g di glucosio).
Nota: La soluzione di glucosio deve essere assunta in 5 minuti.

3) Quando la paziente inizia a bere caricare la sveglia.

4) Dopo 1 ora dalla somministrazione eseguire il secondo prelievo (scrivere 60' sulla provetta). Durante questo intervallo la paziente deve rimanere seduto e astenersi da fumare.

n° provetta	Indicazione	Momento del prelievo
1	Base	Prima della somministrazione della soluzione di glucosio.
2	60'	Dopo la somministrazione della soluzione di glucosio

LE - Ricerca CELLULE

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Beuta con palline di vetro.

MODALITA'DI PRELIEVO

1) Porre in una beuta della capacità di 50-100 ml una quindicina di perline di vetro del diametro di 4 mm e EDTA (2 mg per ogni ml di sangue)

2) Introdurre nella beuta circa 10-15 ml di sangue appena prelevato da una vena del gomito.

3) Portare subito la beuta in Ematologia sottoponendola ad agitazione delicata e continua.

Nota: Il prelievo deve essere eseguito dopo le ore 8.00

PLASMODIO della MALARIA - Ricerca

Il prelevatore deve fare una anamnesi relativa alle modalità dell'eventuale contagio (viaggi, profilassi e terapie) e deve trascrivere i dati e la temperatura corporea, al momento del prelievo, sul foglio di richiesta.

Vi sono due possibili modalità di prelievo da eseguirsi, entrambe preferibilmente nel momento della puntata febbrile:

A) eseguire il prelievo impiegando la provetta da emocromo (tappo lilla cod.368856) e portare immediatamente il campione in laboratorio dopo aver telefonato

Lab. Analisi Ospedale Gallarate	Allegato 3 del doc.OSLAB05	13/01/2004	Pagina 8 di 11
------------------------------------	-----------------------------------	------------	----------------

B) Metodo della Goccia Spessa

MATERIALE PER IL PRELIEVO

- 1) Lancette sterili.
- 2) Vetrini.
- 3) Capillare.

MODALITA' DI PRELIEVO

- 1) Sgrassare i vetrini con alcool.
- 2) Fare il prelievo dal polpastrello di un dito mediante lancetta sterile.
- 3) Eliminare le prime gocce, far defluire il sangue nel capillare e deporre sul vetrino tre goccioline di sangue.
- 4) Con l'aiuto dell'angolo di un altro vetrino distribuire il sangue su di una superficie circolare grande quanto un'unghia.
- 5) Ripetere l'operazione per altri 2 vetrini.
- 6) Consegnare i 3 vetrini in Ematologia o alla Sezione Urgenze

PORFIRINE (urina 24 ore)

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Contenitore ben lavato ricoperto con carta stagnola, in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore.

MODALITA' DI RACCOLTA DELL' URINA

- 1) Alle ore 8.00 del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
- 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 8.00 del mattino successivo all'inizio della raccolta. Le urine devono essere consegnate al più presto possibile in Laboratorio.
- 3) Durante tutto il periodo della raccolta, le urine debbono essere conservate in frigorifero e al buio.

Lab. Analisi Ospedale Gallarate	Allegato 3 del doc.OSLAB05	13/01/2004	Pagina 9 di 11
------------------------------------	-----------------------------------	------------	----------------

SPERMA - Raccolta

PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Il paziente deve astenersi da rapporti sessuali per un periodo minimo di 3 giorni a uno massimo di 5 giorni prima della raccolta.

MATERIALE PER IL PRELIEVO

Flacone per urinocoltura sterile.

MODALITA' DI PRELIEVO

1) La raccolta deve essere eseguita all'interno del Laboratorio non prima delle ore 8.00 e non più tardi delle ore 9.30 del mattino.

2) Raccogliere lo sperma nel barattolo.

5) Consegnare al più presto all'infermiera dell'accettazione.

Note:

- Non usare altri contenitori se non quello indicato sopra.

- In caso venga richiesto l'esame colturale dello sperma, raccomandare al paziente di eseguire l'esame in condizioni di sterilità (disinfezione di mani e genitali).

TEMPO DI EMORRAGIA

Chiedere al paziente se ha assunto aspirina o farmaci contenenti aspirina per un minimo di 1 settimana prima dell'analisi ed eventualmente annotare.

MATERIALE

1) Sfigmomanometro

2) Dispositivo "SIMPLATE II"

3) Cronometro

4) Carta da filtro

5) Cerotti butterfly

MODALITA'

1) Informare il paziente sulla possibilità di formazione di leggere cicatrici.

Lab. Analisi Ospedale Gallarate	Allegato 3 del doc.OSLAB05	13/01/2004	Pagina 10 di 11
------------------------------------	-----------------------------------	------------	--------------------

2) Pulire preferibilmente con etere la faccia volare dell'avambraccio a livello del suo terzo superiore, preferibilmente in sede laterale, evitando vene superficiali, cicatrici e contusioni. Lasciare asciugare per circa 30 secondi.

4) Applicare lo sfigmomanometro esercitando una pressione di 40 mmHg, controllando frequentemente che la pressione si mantenga costante durante l'effettuazione del test.

5) L'incisione va effettuata entro 60 secondi dalla inflazione del bracciale, ponendo fermamente il dispositivo "SIMPLATE II" sull'avambraccio senza premere. Porre il dispositivo perpendicolarmente alla piega del gomito.

6) Premere la levetta e contemporaneamente fare scattare il cronometro. Rimuovere il dispositivo dopo circa 1 secondo.

7) Asciugare il flusso di sangue con carta da filtro ogni 30 secondi, non toccando i margini delle ferite. Fermare il cronometro quando il sangue non macchia più la carta.

8) Registrare il tempo di emorragia riferendosi al mezzo minuto più vicino. Se il sanguinamento si protrae oltre 20 minuti (1.200 secondi), interrompere l'esame e indicare T.E.>1.200 secondi.

9) Applicare cerotti butterfly sull' incisione e mantenerli per 24 ore.

-

TINE Test

MATERIALE PER IL TEST

Dispositivo BiocineTest- PPD CHIRON

MODALITA' DI ESECUZIONE DEL TEST

1) Disinfettare, con un disinfettante per uso topico, la cute della superficie volare dell'avambraccio scegliendo zone indenni da lesione. Lasciare asciugare la cute.

2) Impugnare l'applicatore tra indice e medio, dirigendo le punte verso l'esterno, il pollice servirà per esercitare la pressione.

3) Togliere delicatamente il cappuccio del dispositivo.

4) Impugnare l'avambraccio del paziente e distendere opportunamente la cute.

5) Premere fermamente le puntine del dispositivo sulla zona di cute disinfettata e lasciar trascorrere almeno 2 secondi prima di cessare la pressione (una corretta applicazione deve far apparire sulla pelle l'impronta della testina del dispositivo e dei 9 forellini corrispondenti alle punte). Gettare il dispositivo.

6) Il paziente deve ritornare dopo 72 ore per la lettura della reazione.

Lab. Analisi Ospedale Gallarate	Allegato 3 del doc.OSLAB05	13/01/2004	Pagina 11 di 11
------------------------------------	-----------------------------------	------------	--------------------

URINE delle 24 ORE - Raccolta

MATERIALE PER LA RACCOLTA

Contenitore ben lavato in cui il paziente metterà le urine delle 24 ore.

MODALITA' DI RACCOLTA DELL' URINA

- 1) Alle ore 8.00 del mattino precedente la consegna delle urine in laboratorio, il paziente vuota completamente la vescica e getta le urine.
- 2) Da questo momento, e per le 24 ore successive, il paziente raccoglie nel contenitore tutte le urine emesse, comprese quelle delle ore 8.00 del mattino successivo all'inizio della raccolta.
- 3) Durante il periodo della raccolta, le urine devono essere conservate in frigorifero.